



పబ్లిక్ తరహాలో గాంధీ విగ్రహం



శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఎబిపి సదరన్ రైజింగ్ సమ్మిట్ లో పాల్గొన్న సిఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25: అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గాంధీ విగ్రహాలను కేంద్రంగా బాపూ ఫూటీస్ అభివృద్ధి చేస్తాం, ప్రపంచమంతా హైదరాబాద్ వైపు చూసేలా బాపూ ఫూటీస్ అభివృద్ధి చేయబోతున్నామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. ఈసారి, మూసా నదులు కలిసి చోట బాపూ ఫూటీస్

ఉందని, గుజరాత్ లోని నర్మదా వల్లభాయ్ పబ్లిక్ విగ్రహంలా... బాపూ ఫూటీస్ గాంధీజీ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. మూసీ పునరుజ్జీవాన్ని బాపూ ఫూటీస్ అభివృద్ధిని బిజెపి వ్యతిరేకిస్తుందని ఆరోపించారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ వెదికగా జరిగిన ఎబిపి సదరన్ రైజింగ్ సమ్మిట్ ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. జ్యోతి ప్రస్థాన

ప్రపంచం విస్తుబోయేలా బాపూ ఫూటీస్ అభివృద్ధి మూసీ పునరుజ్జీవాన్ని అడ్డుకుంటారా? పురోగతి సాధించి గుజరాత్ కు పోటీ ఇస్తున్నాం ఎబిపి సదరన్ రైజింగ్ సమ్మిట్ లో సిఎం రేవంత్

లన చేసిన అనంతరం ముఖ్యమంత్రి కీలక ప్రసంగం చేశారు. గాంధీ వారసులుగా మేం బాపూ ఫూటీస్ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అభివృద్ధి చేసి తీరుతామని, దీన్ని బిఆర్ఎస్, బిజెపి ఎందుకు అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నాయి? అని ప్రశ్నించారు. మీరు గుజరాత్ లో సబర్బన్ రివర్ ప్రాజెక్ట్ నిర్మించుకోవచ్చుగానీ, మేము మూసీ పునరుజ్జీవం చేస్తామంటే మీ బిజెపి నేతలు అడ్డుకుంటున్నారా? ఎందుకంటే మేము గుజరాత్ కు పోటీ ఇవ్వబోతున్నామని, అందువల్లే తెలంగాణను హైదరాబాద్ ను ఫినిష్ చేయాలని బిజెపి నేతలు మా ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని అడ్డుకుంటున్నారని ఆరోపించారు. పూర్వం సిటీ, రిజర్వ్ రోడ్డు, రేడియల్ రోడ్లు, ఇంటిగ్రేషన్ ప్రాజెక్టులతో తెలంగాణ పురోగతి సాధించి గుజరాత్ కు పోటీ ఇస్తుందనే విషయం తెలిసే మా ప్రయత్నాలు ఆపేయకు, బిజెపి, బిఆర్ఎస్ కలిసి ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి, బిఆర్ఎస్ వ్యతిరేకించిన మరుసటి రోజే కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని తప్పుబడతారు. రేవంత్ రెడ్డి పూర్వం సిటీ నిర్మిస్తే సమస్య ఏంటి? అని ప్రశ్నించారు. పదేళ్లు ప్రభుత్వాన్ని నడిపించిన గత సిఎం కెసిఆర్ వదిలార్లు కూడా సెక్టరీయల్ కు రావడం, ప్రతిపక్ష హోదా ఇస్తే పది నిమిషాలు >>2



శుక్రవారం న్యూఢిల్లీలో ప్రధాని మోడీతో భేటీ అయిన జర్నల్ ఛాన్సలర్ ఒలాఫ్ షోల్ట్

శాంతి బాటే మన మాట పశ్చిమాసియా నిప్పులపై నీళ్లు చల్లాలి: ప్రధాని మోడీతో భేటీ అయిన జర్నల్ ఛాన్సలర్

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 25: ఉక్రెయిన్, పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితులు తీవ్ర ఆందోళనకరంగా ఉన్నాయని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అన్నారు. ఆయా ప్రాంతాల్లో శాంతిస్థాపనకు కృషి జరగాలని అందుకు భారత్ సిద్ధమని స్పష్టంచేశారు. భారత్ జర్నల్ ఛాన్సలర్ ఒలాఫ్ షోల్ట్ తో మోడీ భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ప్రధాని మాట్లాడుతూ ఉక్రెయిన్ రష్యా మధ్య సుదీర్ఘంగా యుద్ధం కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో >>2



శుక్రవారం సాహెబులయం ముట్టడికి ప్రయత్నించిన బెటాలియన్ పోలీసు కుటుంబ సభ్యులను చెదరగొడుతున్న పోలీసులు

'ఎక్ పోలీస్' కోసం మహా ఆందోళన

సాహెబులయం ముట్టడించిన బెటాలియన్ల కుటుంబీకులు దిగివచ్చిన సర్కారు.. బెటాలియన్లలో దర్బారు నిర్వహించాలని ఆదేశం

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25, ప్రభాతవార్త: సుదీర్ఘ కాలంగా ఆపరిష్కృతంగావున్న తమ డిమాండ్ల సాధనకు వారం రోజులుగా రోడ్లెక్కిన సైబల్ పోలీసు బెటాలియన్ల సిబ్బంది కుటుంబీకులు శుక్రవారం ఆసాహ్యంగా సాహెబులయం ముట్టడించారు. పోలీసులు సైతం ఊహించని రీతిలో మధ్యాహ్నం 12 గంటల సమయంలో బెటాలియన్ల సిబ్బంది కుటుంబీకులు వసిపల్లెలు, చంటి పిల్లలను వెంట తీసుకుని సాహెబులయం వద్దకు చేరుకుని ఎక్ పోలీస్...ఎక్ సైట్ అనే నినాదంతో కూడిన ఘోషారావాలను వట్టుకుని ఒక్కసారిగా నిరసనకు దిగారు. సైబల్ పోలీసు బెటాలియన్లను వెంటనే రద్దు చేయాలని, ఒకవేళ ఇవి వుంటే రాష్ట్ర పోలీసులందరికీ వున్నట్లుగానే పనులను కేటాయిం

వచ్చే నెలలో 'క్రీడా విధానం'

● సెక్టర్స్ వల్ల బిల్లు సత్వరమే రూపొందించాలి ● రెండేళ్లలో జాతీయ క్రీడలు నిర్వహించాలి: సిఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25: తెలంగాణ రాష్ట్ర క్రీడా విధానానికి (సెక్టర్స్ పాలసీ) సంబంధించిన తుది ముసాయిదా(డ్రాఫ్ట్)ను నవంబరు నెలలోగా సిద్ధం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధికారులను ఆదేశించారు. మనం రూపొందించే పాలసీ దేశంలోనే అత్యుత్తమ పాలసీగా ఉండాలని, అందుకు విస్తృత అధ్యయనం, నిపుణులు, క్రీడాకారులతో విస్తృత స్థాయిలో సంప్రదింపులు చేయాలని ఆయన సూచించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సోసైటీ పాలసీపై తన నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శుక్రవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రంలో అందుబాటులో ఉన్న క్రీడా వనరులను సమర్థంగా వినియోగించుకోవాలని, ఇప్పటికే ఉన్న స్టేడియాలు, సోసైటీ

మేడిగడ్డ డాక్యుమెంట్లు సోమవారంలోగా ఇవ్వాలి

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25, ప్రభాతవార్త: మేడిగడ్డ వైఫల్యం విచారణ చేస్తున్న జస్టిస్ పిసిఘోష్ అఫిడవిట్ లో పేర్కొన్న ప్రతి అంశానికీ సంబంధించిన డాక్యుమెంట్లు సోమవారం వచ్చే గతంకా వచ్చే కమిషన్ ను సమర్పించాలని జస్టిస్ పిసిఘోష్ ఆదేశించారు. వరుసగా రెండో రోజు శుక్రవారం మాజీ ఇఎస్ సి నల్ల వెంకటేశ్వర్లు బిఆర్ కె భవన్ లోని జస్టిస్ పిసిఘోష్ కమిషన్ ముందు హాజరైనారు. జస్టిస్ ఘోష్ నల్లవెంకటేశ్వర్లును 2188 పేజీల ప్రశ్నలను సంబంధించి ఉద్బోధిస్తూ వేచారు. జస్టిస్ ముందు సమాధానాలు సరిగా చెప్పలేకపోయిన వెంకటేశ్వర్లు డాక్యుమెంట్లు అందిస్తానని తెలిపారు. సోమవారం అధికారులను క్రాస్ ఎగ్జామినేషన్ చేసి అనంతరం బిఆర్ఎస్ నాయకుడు వి.ప్రకాష్ కు కూడా పిలిచి వివరణ తీసుకోనే అవకాశం ఉంది.

2028లో అధికారం మోడీ: కెటిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25: తమ అధినేత కెసిఆర్ ఉక్కు సరళితో తయారైన నాయకుడు అని, ఆయన ఎలాంటి పరిస్థితుల్లో వెక్కువెదరని మనిషి అని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కెటిఆర్ అన్నారు. 2028లో మళ్ళీ అధికారంలోకి వచ్చేది తామేనని కెటిఆర్ స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ఏటీపీ సదరన్ రైజింగ్ సమ్మిట్-2024 కార్యక్రమానికి కెటిఆర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తమ పరంపర పాలనలో తెలంగాణను సంబర్ధిగా నిలిపామని ఆయన తెలిపారు. దేశ చరిత్రలోనే ఎరగని విధంగా రైతు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు చేపట్టామని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు 73 శాతం

కల్యాణ్
TRULY Deepawali

25% - TO - 45% OFF ON VALUE ADDITION* FOR PLAIN GOLD JEWELLERY

35% OFF ON VALUE ADDITION* FOR TEMPLE & ANTIQUE JEWELLERY

30% OFF ON VALUE ADDITION* FOR PREMIUM GOLD JEWELLERY

FLAT 25% OFF ON VALUE ADDITION FOR EVERY PURCHASES BELOW 30 GRAMS

UP TO ₹5000 CASHBACK USING HDFC BANK CREDIT CARDS

2% CASHBACK ON HDFC BANK CREDIT CARDS MIN TRANSACTION: ₹75,000 VALIDITY: 19th - 31st OCT 2024

OPEN ON ALL DAYS

FOR MORE DETAILS CONTACT US ON TOLL FREE NUMBER: 1800 425 7333 | WWW.KALYANJEWELLERS.NET | FOLLOW US ON @KBY BUY ONLINE @ WWW.CANDERE.COM | FOR INSTITUTIONAL REQUIREMENTS, WRITE TO B2BINDIA@KALYANJEWELLERS.NET

కాంగ్రెస్ లో 'కాక' రేపుతున్న గంగారెడ్డి హత్య ఘటన



శుక్రవారం జీవన్ రెడ్డితో భేటీ అయిన మధుయాషీ గౌడ్

జీవన్ రెడ్డిని కలిసిన మధుయాషీ గౌడ్
జీవన్ కు మద్దతుగా గొంతు విప్పిన జగ్గారెడ్డి
హైదరాబాద్, అక్టోబరు 25, ప్రభాతవార్త: ఒకప్పుడు కల్లోలిత ప్రాంతంగా ప్రకటించిన జగిత్యాలలో కాంగ్రెస్ కార్యకర్త గంగారెడ్డి హత్యకు గురికావడంతో కాంగ్రెస్ పార్టీలో కాక రేపుతున్నది. బిఆర్ఎస్ నుంచి ఎన్నికైన ఎమ్మెల్యే డా.సంజయ్ కుమార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువా కప్పుకోవడంతో జగిత్యాల నియోజకవర్గంలో మొదలైన అలజడి గంగారెడ్డి హత్యలో పరాకాష్ఠను చేరుకుంది. పార్లమెంటులో ప్రతిపక్ష పార్టీగా పదేళ్లు తరువాత కాంగ్రెస్ కు గుర్తింపు వచ్చిన తరుణంలో >>2

చేతిరాతతో ప్రపంచ విజేతగా !

'న రాత ఎలాగా జాగ్రత్తగా, నువ్వ అయినా చేతిరాతను అందంగా తీరనవచ్చింది అంటూ పిల్లలతో దగ్గరుండి ప్రాక్టీసు చేయించే అమ్మల మూలం వింటుంటాం. కానీ ఈ తల్లి మాత్రం తాను సైతం అంటూ.. స్వీయ సాధనతో ప్రపంచ చేతిరాత పోటీల్లో విజేతగా నిలిచింది. బెంగళూరుకు చెందిన రోజ్లినీ రిపర్ట్ సాధించిన ఈ విజయం వెనుక ఎనిమిదేళ్ల కఠోర శ్రమ ఉంది. సూర్య, కాతీతో ఉన్నప్పుడు నా చేతిరాత బాగుండేది. అక్కరలేన పొడికగా తీర్చిదిద్దడానికే అని చెప్పే రోజ్లినీకు పెళ్లి, పిల్లలు ఎదుగుతున్నప్పుడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్యంజనే చేతిరాత పోటీల్లో పాల్గొనాలనే ఆసక్తి వచ్చింది. న్యూయార్కుకు చెందిన 'హ్యూండ్రెటింగ్ ఫర్ హ్యూమనీటీ గ్రూప్' ఏటా వరల్డ్ హ్యూమనీటీ రైటింగ్ పోటీలు జరుపుతుంది. ఇందులో పెద్దవాళ్ల విభాగంలో ఫంక్షనల్ హ్యూండ్రెటింగ్ (కర్చు) క్యాటగిరీలో పాల్గొనాలనుకొని 2017 నుంచి రోజ్లినీ తన ప్రయత్నాలతోపాటు బోటికీ వెళ్లడం మొదలుపెట్టింది. దీని కోసం ఇంటిపని, పిల్లల బాధ్యతలన్నీ పూర్తిచేసిన తర్వాత రాత్రి సమయాల్లో రెండుగంటలపాటు సాధన చేసింది. తల్లి నుంచి సూర్యుని పొందిన 12 ఏళ్ల ఆమె కొడుకు రేమన్ స్విట్ రిపర్టడ 'ప్రీ-టీన్స్' క్యాటగిరీ-2020లో పోటీపడి కరసంపత్ హ్యూండ్రెటింగ్లో ప్రథమ బహుమతిని అందుకున్నాడు.

సాధనతో సాధించి... 2017 నుంచి పోటీలో పాల్గొంటున్నాను. వైఫల్యం చెందినా కూడా సాధన మాత్రం ఆపలేదు. ఎనిమిదేళ్ల నుంచి పట్టుదలగా ప్రయత్నిస్తూ, ఈ ఏడాది విజేతగా నిలిచా. జనవరి నుంచి జూన్ వరకు జరిగే ఈ పోటీలో నిర్వాహకులు పంపించే టెక్స్టు ను 4 కీబోర్డ్ రాసి పంపాలి. అలా నేను 112 పదాలను 60 నిమిషాల్లో రాసి పంపించా. ప్రతి వాక్యానికీ సమాన దూరం, అక్షరాల తీరు, ఆయా అక్షరాల రాసేటప్పుడు



సాధించడానికి చాలా సమానంగా సాధన చేశా. అలసట, వేళ్ల నొప్పులు వంటివిన్నీ ఉండేవి. విరామం తీసుకుంటూ చిన్నచిన్న వ్యాయాలతో వేళ్ల కండరాలు బలోపేతం చేసుకొని తిరిగి సాధన చేసేదాన్ని. అలా చివరకు లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలిగా నంటున్న 46 ఏళ్ల రోజ్లినీ కాల్గ్రఫీ, గ్రాఫాలజీలో ప్రాఫెషనల్ ట్రైనర్, విద్యార్థులకు కొన్నిటింగ్ సైకాలజీగా పనిచేస్తోంది. అందమైన రాత మంచి మార్కులు తెచ్చిపెట్టడమే కాదు. విద్యార్థుల్లో సహానుభూతి, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపుతుందని చెప్పే రోజ్లినీ విద్యారంగంలో అందిస్తున్న సేవలకుగాను ఈ ఏడాది వి.మె.న పవర్ ఇండియా అవార్డును అందుకుంది. □

చరిత్ర గురించి మనం వున్నకాల్లోనే చదువుకున్నాం. ఈ క్రమంలో ఆ కాలం నాటి పరిస్థితులు, భయంకరమైన సంఘటనలు, బానిసలుగా మగ్గిన జీవితాలు.. ఇలా వీటన్నింటి గురించి కొంతవరకు మనం ఊహించుకోగలం. కానీ ఈ పరిస్థితుల్ని తన రచనలతో కళ్లకు కడుతున్నారని దక్షిణ కొరియా రచయిత్రి **హాన్ కాంగ్**. ఈ స్వజాతీయతే తాజాగా ఆమెకు సాహిత్య నోబెల్ బహుమతిని తెచ్చింది. తద్వారా సాహిత్యంలో ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారం గెలుచుకున్న తొలి దక్షిణ కొరియా రచయిత్రిగా, తొలి ఆసియా మహిళా చరిత్ర లిఖించారామె. హాన్ కాంగ్ దక్షిణ కొరియాలోని గ్యాంగ్సూ సిటీలో పుట్టారు. తనకు తొమ్మిదేళ్లన్నప్పుడు ఆమె కుటుంబం సియోల్ కు వెళ్లి స్థిరపడింది. ఆమెది సాహిత్య నేపథ్యం ఉన్న కుటుంబం. ఆమె తండ్రి 'పేరుమోసిన నవలా రచయిత. ఆమె తల్లికీ రచనల్లో ప్రవేశం ఉంది. అలాగే ఆమె సోదరుడు కూడా

చేసుకుంటూ ముందుకు సాగారు. ఈ పట్టుతోనే 'ఎ సాంగ్ టు సింగ్ కామ్స్' పేరుతో ఈసారి ఏకంగా పుస్తకమే రాసి విడుదల చేశారు హాన్. కథే కాదు.. తానే స్వయంగా పాడిన పాటలతో రూపొందించిన మ్యూజికల్ ఆల్బమ్ తో నవో విడుదల చేసిన పుస్తకమిది! కళలూ, సంగీతంలోనూ పట్టున్న హాన్.. ఈ నైపుణ్యాలను తన రచనల్లో ప్రస్ఫుటం చేయడంలో డిట్ట.

'బి వెజిటేరియన్' ఆయన సూత్రి! చదువుకొనే సమయంలో ప్రముఖ కొరియన్ కవితా రచయిత యి సాంగ్ రాసినవితలు, పుస్తకాలు తరచూ చదివేవారు హాన్. 1910-45 మధ్య కాలంలో కొరియాను ఆక్రమించి పాలించిన జపాన్ రాజులు, వాళ్ల కింద బానిసల్లా మగ్గిన తమ దేశ ప్రజల పరిస్థితుల గురించి ఆయన రచనల ద్వారా తెలుసుకున్నారామె. ఇలా వీటన్నింటి సూత్రితోనే ' ది



'స్వజనుకు నోబెల్' అది కాల్గినిమైనా, నిజ జీవితానికి సంబంధించిన కథైనా, నవలైనా, గద్య పద్యాలైనా.. స్వజాతీయతగా, ఆయా పరిస్థితుల్ని కళ్లకు కట్టినట్లుగా రచనలు చేయడం హాన్ కు వెన్నెముక పెట్టిన విద్య. ఈ అరుదైన నైపుణ్యాలే తాజాగా ఆమెను ప్రతిష్టాత్మక 'నోబెల్' పురస్కారం గెలుచుకునేలా చేశారు. ఇలా సాహిత్య విభాగంలో నోబెల్ అవార్డు పొందిన మొట్టమొదటి దక్షిణ కొరియా రచయిత్రిగా చరిత్రకొరారు హాన్. అంతేకాదు.. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి ఆసియా మహిళాగానూ గుర్తింపు పొందారామె. కొరియన్ సంగీతానికి, చిత్రాలకు అంతర్జాతీయంగా ఆదరణ లభిస్తోన్న ప్రస్తుత తరణంలో సాహిత్య విభాగంలో ఆ దేశ మహిళకే నోబెల్ అవార్డు దక్కడంతో ఆక్కడి సాహితీ ప్రేమితులు ఆనందానికి అపహర్షితులగా పోయారు. ఇక హాన్ వ్యక్తిగత జీవితానికి వస్తే.. తనకు మైగియన్ సమస్య ఉందని, అయితే దీన్ని బలహీనంగా కాకుండా తన బలంగా భావిస్తానంటారామె. ఎందుకంటే ఈ నొప్పి నుంచి బయటపడే క్రమంలోనే తాను ప్రశాంతతను అలవర్చుకున్నానని ఓ సందర్భంలో వెల్లడించారు హాన్. □

ఆమె స్వజాతీయతకు నోబెల్..

ప్రముఖ రచయిత! ఇలా తల్లిదండ్రులు, సోదరుడి సూర్యితో తాను రచయిత్రిని కావాలని చిన్నతనంలోనే సంకల్పించుకున్నారు హాన్. ఈ ముక్కువతోనే సూర్యుల్లో ఉన్నప్పుడు వ్యాస రచన. కవితల పోటీల్లో మరుగ్గా పాల్గొంటూ పలు బహుమతులు గెలుచుకున్నారామె.

ఆ విషయం వ్యాస.. కొరియన్ సాహిత్యంలో ఉన్నత విద్యనభ్యసించిన హాన్. ఆమె యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లోవాలో ఇంటర్మీడియట్ రైటింగ్ ప్రోగ్రామ్ కి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. ఎక్కువగా గద్య-పద్యాలు రాయడానికి ఆసక్తి చూపుతుంటారామె. అలా ఆమె రాసిన ఐదు పద్యాలు 1993 'క్యాల్చర్ల ప్రతికల్' ప్రచురితమయ్యాయి. ఇలా రచయిత్రిగా తొలిసారి అంతర్జాతీయ వేదికపై తనను తాను పరిచయం చేసుకున్నారామె. ఆమె 'ది స్టూడెంట్ యంకర్' పేరుతో ఆమె రాసిన తొలి కథ ఓ సాహిత్య పోటీలో అమెను విజేతగా నిలబెట్టింది. 'A love of yous' అనే తన తొలి కథా సంపుటిలో ప్రపంచ దృష్టిని తనవైపు తిప్పుకొన్న హాన్.. ఇంతింత అన్నట్లుగా తన రచనా శైలిని వృద్ధి

వెజిటేరియన్ అనే నవల రాశారు హాన్. మూగజీవాలు హింసకు వ్యతిరేకంగా ఓ దక్షిణ కొరియా మహిళ ఉన్నట్లుండి శాశ్వతంగా మారడమే ఈ నవలలోని కీలకమైన అంశం. ఇంగ్లీష్ లో పాటు పలు విదేశీ భాషల్లోకి అనువాదమైన ఈ నవల 'ఇంటర్నేషనల్ బుకర్ ప్రైజ్' గెలుచుకుంది. ఆమె రాసిన 10 పుస్తకాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఈ ఏడాది జూలైలో 'ది న్యూయార్క్ టైమ్స్' పత్రిక రూపొందించిన 21వ శతాబ్దానికి చెందిన 100 పుస్తకాల జాబితాలో 49వ స్థానాన్ని కైవసం చేసుకోవడం మరో విశేషం మూడు భాగాలుగా రాసిన ఈ నవలను ఆమె 'వెజిటేరియన్' పేరుతో సినిమాగానూ తెరకెక్కించారు. ఇలా ఎన్నో ఘనతలు తెచ్చి సెట్టిన్ ఈ పుస్తకాన్ని నేను స్వయంగా చేతే రాశాను. ఆమె ప్రతి పేజీ నేనే టైప్ చేసుకున్నాను. ఇలా గంటల తరబడ టైప్ చేస్తుంటే నా చేతి మణిమణి కాయం కూడా అయింది. అంటూ తన అనుభవాల్ని ఓ సందర్భంలో పంచుకున్నారీ కొరియన్ రైటర్.

మెరిసే రంగుల గళ్ల డ్రెస్సు

మెరిసే రంగులు.. పెద్ద పెద్ద గళ్లు.. ఒకప్పుడు ఈ అందం నేత చీరలదే! ఇప్పటికీ ఈ వర్షన వాటిని గుర్తుకు తెస్తుంది. పట్టుబీరల్లోనూ ఆ అందం అడపాడపా పలకరిస్తూనే ఉంటుంది. మనకి మాత్రం ఈ గళ్ల ఫ్యాషన్ కొత్తా? జీన్స్ మీదకి వేసే టాపీలు, ప్రాకుల్లో ఎప్పుడో అలరించింది. మరిప్పుడెందుకు ప్రస్తావన అంటారా? సస్టైనునబిలిటీ.. దీనికి ఎంత ప్రాధాన్యం పెరుగుతోందో తెలుసుకొందా! దానికి వస్త్ర ప్రపంచంలో అనువైనదంటే నేనేనే! ఈ వస్త్రాలు పర్యావరణహితం.. భూమిలోనూ త్వరగా కలిసిపోతాయి. నేతతీరు చర్మానికి గాలి తగిలేలా చేసి మేనికి హాయినిస్తుంది. పైగా కాలంతో సంబంధం లేకుండా అనువుగానూ ఉంటాయి. సమస్యల్లా.. అవి కనిపించే తీరే! ఆధునిక అమ్మాయిలు ఆ తరహా ఏలా మెచ్చుతారు? అలాగని ఊరుకుంటే ఏలా.. అందుకే డిజైనర్లూ నేత వస్త్రాలపై దృష్టిపెట్టారు. అనాటి గళ్ల డిజైన్లలో ఇలా బ్రెండింగ్ ప్రాక్టికల్ నీ సూక్ష్మతలు కదా! నాటి లుక్ లో నేటి ఫ్యాషన్.. మీకు నచ్చిందా? ఇంకెంత ప్రయత్నించేయండి. బ్రెండింగ్ కనిపించొచ్చు. పర్యావరణానికి మేలు భలే జోడీ కదా!



పురాతన ఈజిప్టు కాలం నుంచి వాడే సుగంధ నూనెల్లో లావెండర్ ఒకటి. దీనిలో బోజం గుణాలు



పుష్పలంగా ఉండటం వల్ల రోమన్లు వైద్య చికిత్సల్లో వాడేవారు. స్నానాలకూ, సౌందర్య పోషణకూ వినియోగించేవారట. లావెండర్ నూనె

అరోగ్య భాగ్యం గుండె, పెద్ద దమ్ములపై కన్స్ట్రక్టివ్ సాగర్ ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల డయాబిటీస్ రిలీఫ్ చేసే మార్పు ఉంటుంది. వెంటిక్లిట్ వ్యాకోచిస్తాయి. దీనివల్ల బి.పి (బ్లడ్ ప్రెషర్) పెరుగుతుంది. మెద నరాలు ఉబ్బి ఉంటాయి. ఇది ముసలి వారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా 6-75 సంవత్సరాల మధ్యవారిలో వస్తుంది. 11-30 సంవత్సరాల వారిలో కూడా వస్తే అవకాశం ఉంది. మగవారిలో కన్నా ఆడవారిలో 3:1 ఎక్కువ. వీసెస్ ప్రెషర్ ఎక్కువడం వల్ల లివర్, స్ప్లీన్, అజ్జామినోని నరాలు ఉబ్బుతాయి. జీరోడరం వస్తుంది. సెర్వెక్లర్ మెయిన్ ఊపిరి తీసేసప్పుడు డబ్బుతాయి. దీన్నే

అరోగ్యానికి సుగంధాల లవెండర్

అందోకనల్ని, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. సువాసన నిద్ర నాణ్యతను పెంచడంతో పాటు డిప్రెషన్ లక్షణాల్ని తగ్గిస్తుంది. ఇక , దీనికి ఉన్న అనాల్జిసిక్ లక్షణాలు తల, కండరాల నొప్పుల్ని తగ్గించగలదంటున్నాయి పలు అధ్యయనాలు. ముఖ్యంగా పచ్చ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. ముఖ్యంగా లవెండర్ నూనె యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటీస్పాస్మిక్ గుణాలు ఎక్కువ. ఇవి డయాబీటీస్ పోషకాలు. ముఖ్యం మెమరీమెంట్, వాటి తాలూకా మంచనల్ని తగ్గిస్తాయి. గాయాల్ని నయం చేస్తాయి. మెసోసాజిక్ ఉన్నవారికి లవెండర్ ఆయిల్ తో మసాజ్ చేయాలి. ముఖ్యంగా వేడి ఆవిర్జను తగ్గిస్తుంది అయితే దీన్ని తప్పనిసరిగా బాదం, కొబ్బరి.. వంటి కార్బియర్ ఆయిల్ లో రెండు మళ్లు కలిపి మూసరతమే వాడాలి. □

మాడవ రకం కన్స్ట్రక్టివ్ పెరికార్డైటిస్.. ఫైబ్రోసిస్ వల్ల కేసేయేటింగ్ గ్రాన్యులోమాటస్ వ్యాధి నయమయ్యేటప్పుడు ఇది వస్తుంది. 2/3 మందిలో రెండు సంవత్సరాలకు కాని ఇది ఏర్పడదు. పెరికార్డియం రెండు పొరలు మందమెక్కి ఒకటి తో ఒకటి కలిసి అతుక్కొని వుంటాయి. దీని వల్ల పెరికార్డియల్ కేవటీ సన్నబడుతుంది. దీనివల్ల

సయాసోసిస్, వెంటిక్యులార్ ఫ్లోపిల్డోసిస్, కార్డియాక్ ఆర్బెస్ వంటి అనేక కాంప్లికేషన్స్ ఏర్పడతాయి. వ్యాధి చికిత్స : వైద్య పర్యవేక్షణలో జరగాల్సి ఉంటుంది. ఇన్ఫెక్షన్

కార్డియో వాన్సులార్ ట్యూబర్క్యులోసిస్-2

ఎక్కువగా లేనప్పుడు ఎక్కువ కేసుల్లో చికిత్స 9-12 నెలలు తీసుకోవాలి. ఉంటుంది. ఆక్టివ్ డిజీజీ ఉండి సెకండరీ ఇన్ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు వైద్య చికిత్సకు టైమ్ పడుతుంది. జీవితాంతం మందులు (అంటి బ్యూటర్ల్యులర్) వాడాలి ఉంటుంది. సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ : 1.లివర్ ప్రొఫ్లెమ్స్ (బికారం, దురదలు, జ్వరం, చర్మం పున్ను వర్ణంలో ఉండడం) 2. కంటి సమస్యలు - చూపులో తేడా, అందత్వం 3. న్యూరో సమస్యలు - తిమ్మర్లు, వచ్చుగా ఉండడం, న్యూరోపతి తరచూ స్క్వినింగ్ టెస్టు చేసి రోగిని అవసరమైతే ఐసోలేట్ చేసి వైద్య చికిత్స అందించాల్సి ఉంటుంది. □

కలియుగ ప్రత్యక్ష దైవం తిరుమల తిరుపతి శ్రీవారి వైభవం. వెంకటేశ్వర స్వామి వారు 'కొ' అని పిలిస్తే ఆ అని వలికే అద్భుతమైంది. తిరుమల శ్రేణిలో వేకువ జామున రెండవ అర్చన తరువాత శ్రీవారి నిజరూప దర్శన భాగ్యం తన భక్తులకు కల్పిస్తోంది తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ప్రతి గురువారం చేసే ఈ సేవలు అద్భుతమైనవి వాటిలో మొదటిది నిజ రూప దర్శనం. నిజరూప దర్శనం అంటే... తిరుమల శ్రీవారి నిజరూప దర్శనం ప్రతి గురువారం ఉంటుంది. ఆ రోజు వేకువ జామున రెండవ

మీట తిప్పితే చాలు !



తయారయ్యింది కనుక ఆరోగ్య సమస్యలు రావు, పర్యావరణానికి సహజం చేయరు. ఎందుకంటే ఈ రోజు నేత దర్శన భాగ్యం కూడా కలుగుతుంది. కాబట్టి కేవలం లాభం లేకుండా వస్తువులని విక్రయిస్తారు వచ్చి అధిక ధరలతో అమ్మడానికి ఇష్టపడరు. శ్రీవారు తమ భక్తులని వ్యాపారులని స్వయంగా గమనిస్తారని నమ్ముతారు. ఏది ఏమైనా కలియుగ వైకుంఠం తిరుమల శ్రీవారి కళా వైభవం కనలారా మాసిన వారికి ఈ నిజ రూప దర్శనం పుణ్యపథం.

టాం కాన్.. మిగిలి ఉన్న ఆతి కొద్ది మొత్తం వల్ల కూడా పదార్థాలు పాడైపోతాయి. మనకు అందుబాటులోకి వచ్చిన 'రోటేటింగ్ రైస్ డిస్కన్' అలాంటి

ఇబ్బందులను తొలగిస్తుంది. ఇందులో కింది భాగంలోకి పెద్ద అరలో బియ్యం, పైనున్న చిన్న అరలో కందిపప్పు, మినపప్పు, రవ్వ అంటివి నిలవచేయొచ్చు. మీట తిప్పితే చాలు..కావాలను వచ్చేప్పుడు తిప్పి కావలసినంత పలు గాలి వీరకడపోవడమే కాదు. వాల్టర్ ప్రూఫ్, డస్ట్ ప్రూఫ్ ఉంటుంది. పదార్థాలు తాజాగా ఉంటాయి. నాణ్యమైన ఫుడ్ గ్రేడ్ ప్లాస్టిక్ తో

పాప్ కు మిట్ల సైన్ అంటారు. వ్యాధి లక్షణాలు : నిదానంగా వ్యాధి లక్షణాలేర్పడతాయి. జీరోడరం, (అస్టెటిస్), పూర్వలో ఎప్పుడూ, ఆయాసం, లివర్ వాపు, బిపి గుండెల్లో తేడా, ముఖం, పొరాలు వాపు పొట్టు ఉబ్బింది ఉంటాయి. కుడి ప్రక్క కార్కలో కడుపునొప్పి, పుర్వలో ఎప్పుడూ, ఛాతీ నొప్పి, గుండె కొట్టుకునే విధానంలో లోపం, వల్వోలో తేడా, ఛాతీలో గురుగురలుంటాయి. వ్యాధి నిర్ధారణ పరీక్షలు : జనిజి, ఎక్స్ రే (అంగ్ ఇన్ఫెక్షన్, పెరికార్డియల్ కాల్సిఫికేషన్), ఎలక్ట్రో కార్డియో గ్రామ్, ఎకో కార్డియోగ్రామ్, కార్డియక్ కాల్సిఫికేషన్, ట్యూబర్క్యులోసిస్ టెస్ట్, ఎండో మయోకార్డియల్ బయోప్సీ, సిటి, ఎమ్ఆర్ఆర్ స్కానింగ్. రక్త పరీక్షలు చేసి వ్యాధి నిర్ధారణ చేయాలి. కాంప్లికేషన్స్ : కార్డియోమయోపతి, కంప్లిక్స్ హార్ట్ ఫెయిల్యూర్, ఎసిడిడైటిస్, లారింజైటిస్, కిడ్నీ, ఖాడర్ ఇన్ఫెక్షన్, టిబి ఎంటిబయోటిక్ ట్రీట్మెంట్, మయోకార్డియల్ డిజినరేషన్, మ్యామో థిరాక్స్, ప్లూరీ, న్యూమోథొరాక్స్, మరిగించాలి. మధ్యమధ్యలో కలుపుతూ ఉండాలి. దీంతో మూడు గ్రాముల మగ్గర్ సబ్స్టెన్షియల్, యాలకుల

శ్రీవారి నిజరూప దర్శనం

అర్చన తరువాత, స్వామి వారికి ఎలాంటి అలంకారాలు లేకుండా ఆభరణాలు తీసేసి వాటి కిరీటానికి బదులు పట్టు పత్రం చూడతారు. స్వామివారికి వస్త్ర కర్మాగారంలో వున్న పెద్ద నామం చిన్నదిగా చేస్తారు. ఈ నిజరూప దర్శనంలోనే స్వామి వారి నేత దర్శనం కూడా మనకు కలుగుతుంది. గురువారం అంటే గురు దర్శనంగా కొందరు భావిస్తారు. తిరుమల శ్రీవారి నిజరూప దర్శనం సందర్భంగా గురువారం పరమ పవిత్రమైన కుభ దినంగా భావిస్తారు నిజరూప దర్శనంలో స్వామి వారి దివ్యమంగళ స్వరూపం మాసిన వారికి కోరిన కోరికలు లభిస్తాయని

